

Unidad 1 - Historia de la Medicina Precolombina e Inca en Perú

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA (PE)

1. Información para los profesores

1.1 Descripción del Tema

La historia de la medicina precolombina es similar en varios países latinoamericanos, con una cosmovisión común compartida, en la que la salud constituye el equilibrio perfecto entre el bienestar físico, mental y espiritual. Esta medicina tenía una naturaleza mágico-religiosa completada con importantes conocimientos médicos. La medicina precolombina es reconocida mundialmente por su enorme contribución en el uso de plantas medicinales, la precisión de sus cirugías craneales y el importante papel del chamán en la atención de la salud individual y comunitaria así como el conocimiento empírico de diversas enfermedades.

Las culturas precolombinas, no obstante sus continuadas etapas bélicas, eran culturas civilizadas que datan del 2000 a.C. Las culturas más avanzadas fueron la Chavin-Sechin (900 a 200 a.C.), la Huari-Tiahuanaco (750 a.C. a 1000 d.C.) y la cultura Moche-Chimú (200 a.C. a 1400 d.C.) (Marino y Portillo, 2000).

La evidencia de la medicina precolombina es diversa, siendo protegida y preservada en numerosos museos y sitios arqueológicos, especialmente en Perú. Algunas de estas evidencias son momias, vasijas de cerámica, indumentaria, instrumentos de metal con fines médicos o bélicos, huacos de cerámica, piezas de oro y plata, restos esqueléticos diversos, restos de cráneos trepanados, coprolitos, crónicas, libros, joyas y estatuas. Todos ellos acreditan la forma de vida y la práctica medicina de estas poblaciones. En la actualidad, varias de estas fuentes continúan en estudio, con nuevos sistemas diagnósticos, como estudios moleculares y radiológicos, que permiten aportar nueva fuente documental sobre el vasto conocimiento precolombino.

El conocimiento de los curanderos y chamanes de las culturas precolombinas se ha mantenido de generación en generación, no solo sentando las bases de la medicina intercultural y la medicina natural, sino también como fuente de conocimiento indiscutible para la infectología, la anestesiología y la neurocirugía actuales.

La historia de la medicina precolombina también revela que hubo grandes expertos que practicaban esta medicina, como Hampicamayoc, médico oficial a cargo de las medicinas y plantas medicinales. "Se parecía un poco al médico europeo de esa época y era el tipo de curandero más importante" (Jan GR Elferink, 2015). Por otro lado, también hubo curanderos chamanes que trataban enfermedades con magia religiosa además de plantas medicinales. Igualmente, existieron cirujanos expertos, capaces de realizar complejas cirugías, como trepanaciones craneales con bajo índice de mortalidad. Diversos estudios de paleopatología revelan la experiencia de los cirujanos en trepanaciones craneales, deformaciones óseas así como en el uso de plantas medicinales. Estas plantas se usaban como anestésicos para prevenir la infección y la inflamación, contribuyendo a las altas tasas de éxito de la cirugía.

Otra contribución importante de la medicina precolombina es la relación médico-paciente, en la cual el paciente ha contado con un papel activo en los rituales de curación. Estos rituales perseguían el autoconocimiento del paciente como eje fundamental para la construcción del diagnóstico, la adherencia al



tratamiento o el seguimiento terapéutico. En esta relación, los chamanes curanderos, se ayudaban además de plantas medicinales y psicoactivas. En este interés, eran grandes conocedores de las especies autóctonas y sus efectos para cada enfermedad gracias a la transmisión de conocimientos ancestrales de generación en generación.

Un apartado especial merece el estudio de los hallazgos de la momia Juanita, también conocida como la Dama de Ampato, considerada una de las momias mejor conservadas del mundo en el Museo Santuarios Andinos de la ciudad de Arequipa, en Perú. Se considera un "libro abierto", que espera ser estudiado por la ciencia para seguir dando testimonio de la historia precolombina.

La metodología para el estudio de esta unidad aplica el enfoque de aprendizaje basado en objetos. Esta metodología permite a los estudiantes de medicina obtener información valiosa sobre la realidad de los orígenes de la medicina precolombina a través de representaciones y objetos que mejoran la comprensión.

Se presentan materiales educativos adaptados para que el estudiante de medicina adquiera competencias sobre la base del conocimiento y la interpretación de la historia de las medicinas precolombinas e incas en Perú.

Los contenidos didácticos son:

1. Aspectos generales de la medicina precolombina e inca.
2. Principales enfermedades presentes en las culturas precolombinas e imperio Inca de Perú.
3. Aspectos específicos de las trepanaciones y deformaciones craneales en las culturas precolombinas y el imperio Inca de Perú.
4. Aspectos específicos de la conservación e investigación de las momias en el Perú antiguo.

Para la comprensión de los Aspectos generales de la medicina precolombina e inca, los objetos presentados en esta unidad permiten conocer y comprender diversos aspectos fundamentales: la relación de los pacientes, sus médicos y su entorno, así como su cosmovisión; las enfermedades que afectaban a estas poblaciones; la obra de los antiguos médicos conocidos como chamanes y curanderos, así como el importante papel de las plantas medicinales para los diversos tratamientos medicinales. Los logros de la medicina Precolombina han pervivido a lo largo de la historia principalmente a través de la cerámica y la orfebrería, con la conservación de piezas que muestran el análisis de diversas enfermedades que demuestran la precisa observación de signos clínicos de diferente etiología.

Se pretende lograr un aprendizaje activo, en el que la participación del alumno sea fundamental para la asimilación de los conceptos teóricos mediante el acercamiento a los objetos presentados (videos, imágenes de cerámicas, restos momificados, piezas de orfebrería, restos óseos con trepanaciones, cráneos modificados, artículos científicos actualizados, crónicas de escritores que describen la recuperación de los incas por medio de la medicina chamánica, recorridos virtuales de museos, entre otros), que son sin duda la evidencia más importante de la existencia de esta medicina.

Para el estudio de Las principales enfermedades presentes en las culturas precolombinas y el imperio Inca del Perú, el enfoque de aprendizaje basado en objetos nos permite analizar estas evidencias para ubicarnos en el contexto en el que ocurrieron las enfermedades en la época precolombina, así como en el análisis del razonamiento clínico de los médicos chamanes, curanderos y parteras.

La experiencia pedagógica pretende trasladar a los estudiantes a la época precolombina, para que a partir de la observación e interpretación de los elementos visuales compartidos, puedan comprender los conceptos y desarrollar explicaciones sobre cómo los antiguos médicos chamanes o curanderos pudieron elaborar diagnósticos adecuados de las enfermedades, basados en la observación clínica.

El enfoque de aprendizaje basado en objetos también permitirá comprender la importante y eficaz relación médico-paciente, lo que implicaba conocer de manera integral las dolencias de sus pacientes así como los factores a los que atribuían sus enfermedades.

En los Aspectos específicos de las trepanaciones y deformaciones craneales en las culturas precolombinas y el imperio inca del Perú, los alumnos conocerán y entenderán la eficacia lograda en la cirugía mediante la observación de objetos específicos como los restos de trepanaciones de cráneos.

La utilización del museo digital como herramienta de aprendizaje, mediante la exhibición de objetos evidencia de la existencia de la medicina precolombina en América del Sur, revela varios aspectos. Por medio de imágenes de restos de cráneos con crecimiento óseo posterior a las trepanaciones, se presenta una evidencia científica que ilustra la técnica, el cuidado para mitigar el dolor y la prevención de infecciones mediante uso de plantas medicinales. Algunos objetos compartidos son plantas medicinales utilizadas por los curanderos y chamanes precolombinos para curar combinando estas plantas medicinales con ceremonias religiosas mágicas.

Para profundizar en los Aspectos específicos de la conservación e investigación de las momias en el Perú antiguo, la muestra de objetos encontrados en diversas momias permitirá a los estudiantes adquirir las habilidades necesarias para observar e interpretar el significado de la vida y la muerte en las culturas precolombinas, reflejado en rituales de protección de los muertos, y de preservación como momias, entre otros

1.2 Objetivos de Aprendizaje

El objetivo principal de la unidad es desarrollar competencias en los estudiantes de medicina para una mejor comprensión de los aspectos generales de la historia de la medicina precolombina en América del Sur. Al finalizar la unidad el alumno:

- conocerá aspectos generales de la medicina precolombina e inca. El alumno podrá reconocer las principales enfermedades presentes en las culturas precolombinas y el imperio Inca del Perú.
- comprenderá aspectos específicos de las trepanaciones y deformaciones craneales en las culturas precolombinas e imperio Inca del Perú.
- identificará aspectos específicos de la conservación e investigación de las momias en el Perú antiguo.

1.3 Estudio de casos

La momia Juanita



Sacrificio del niño momificado



Trepanación

